
**BILAN SECTION
APNEE - PÊCHE
SOUS-MARINE
2024-2025**



Saison 2024-2025 en piscine

- Bilan des séances :
 - Lundi 20h-22h : Entraînement moniteurs + accompagnement des formations encadrants + apnée compétition
 - Mercredi : 20h-22h : 3 groupes + apnée compétition (entre 15 et 40 pratiquants)
 - Jeudi : 14h-16h (entre 15 et 25 pratiquants)
 - Samedi 14h-16h (limité à 6 pratiquants)



**En fosse ou dans le bassin de 50m
extérieur**

Statique dans le petit bassin





Activités dans le bassin de 25 m

Entrainement du groupe compétition

Mention spécial « l'homme de
la sécu » pour Philippe





Des encadrants exigeants et des retournements de situations !!!

Des séances ludiques



Des sourires !!!





Bilan des formations 2024-2025

- **4 IEC APNEE** : Romuald, Nicolas, Dominique, Raphaël (merci à Yves et Pascal pour leur tutorat)
- **1 MEF1** : Pêche sous-marine : Julien



SORTIE CLUB ERQUY 2025

- Une vingtaine de participants
- Des baptêmes de pêche sous-marine
- Des moments conviviaux
- La valorisation et la dégustation des prises !!!

Valorisation des prises :





Du beau temps pour un groupe sympa !!



On est pas bien là !!!

En action de pêche.



Résultats des compétitions (piscine)

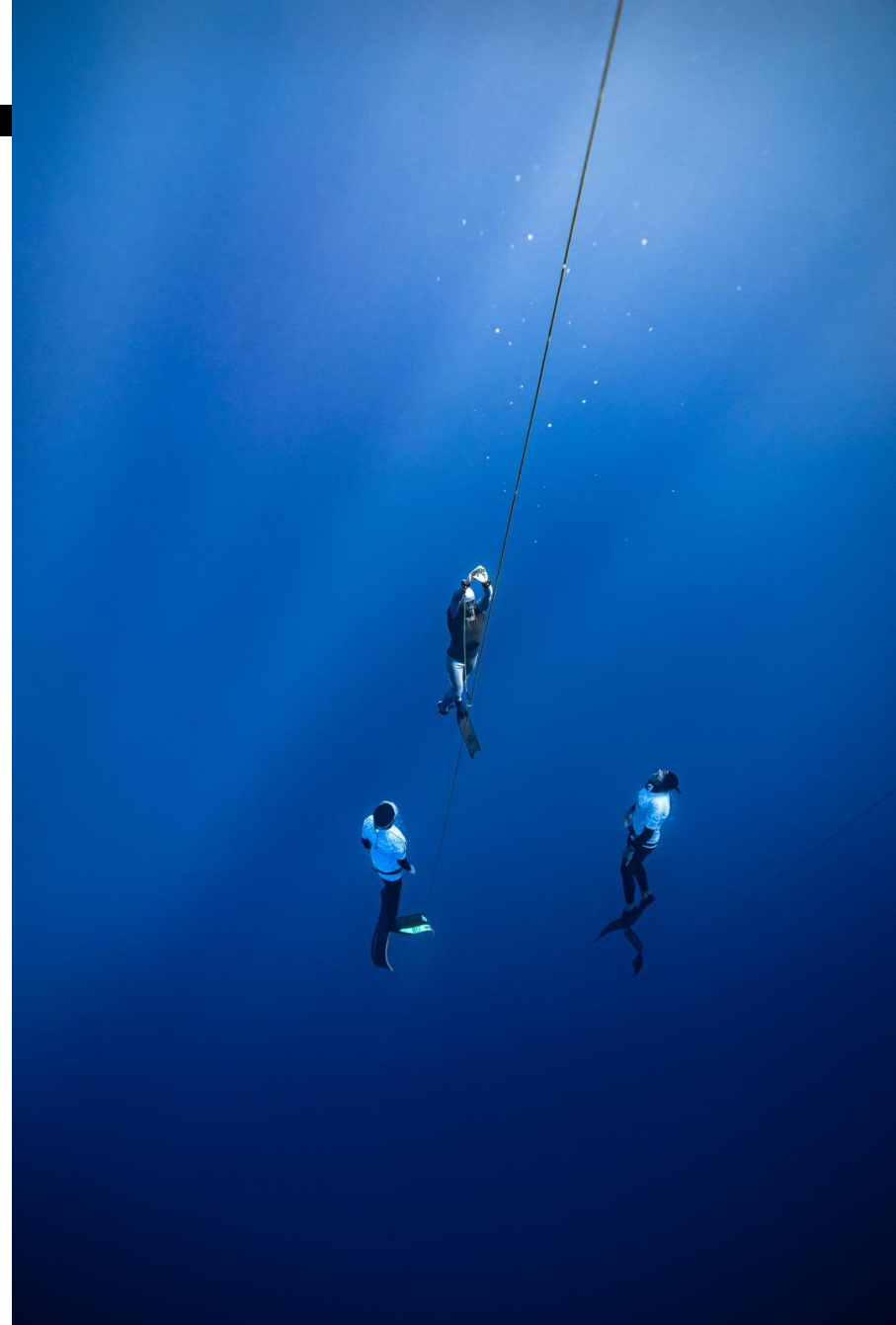


	BENOIT	OLIVIER
1er Compétition à Sarcelles (19/01/25) 2 ^{ème} Manche de Coupe de France	Statique: 6'14 Mono:101,50 m Dnf :118 m non validé	Statique :5'33 (10 ^{ème}) Bi-palme 154 m
Compétition à Joigny (09/02/25) Championnat Régional Bourgogne-Franche Comté	Statique : 7'02 (1 ^{er}) Mono : 162,10 (2 ^{ème})	Statique 5 min 43 (4 ^{ème}) Bi-palme :162 m (2 ^{ème})
Compétition à Louviers (09/03/25) Championnat Régional de Normandie	Statique : 5'08 Mono: 100 m DNF :113 m	Statique 5 min 48 (4 ^{ème}) Bi-palme 130 m (4 ^{ème})
Compétition à Tours (05/04/25) Finale Coupe de France		Statique : 6 min 31 Syncope
Championnat de France	Statique : 6'09 (10 ^{ème})	

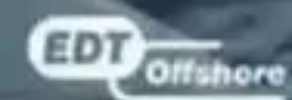
Compétition apnée Eau libre

CHARLES-ANTOINE

- Championnat de France AIDA : APNEE-EAU LIBRE à AJACCIO (27-28 juin 2025)
 - FIM (Immersion libre) : 82 m (3^{ème})
- Championnat du monde AIDA : APNEE-EAU LIBRE à LIMASSOL
 - CWTB (Poids constant bi-palme) : 60 m (37^{ème})
 - FIM (Immersion libre) : 83m (15^{ème})



BRUNSWICK CAPITAL



AIDA FREEDIVING WORLD
CHAMPIONSHIP
LIMASSOL 2023



FRA CHARLES-ANTOINE GOMBERT CWTB

0m | 60m

00:00

Les groupes pour cette année :

- **APNEE DEBUTANT/ ECOLE D'APNEE** (Dominique & Alain) → Baptêmes, Pass'Apnéiste (accueil, les bases).
- **APNEE LOISIR PERFECTIONNEMENT** (Yves & Nicolas) → Détente, progression libre, perfectionnement
- **APNEE & PSM** (Stéphane & Julien Gendry) → maîtrise PMT, passage de niveau (progression technique) / préparation sorties en milieu naturel.
- **APNEE SPORTIVE** (Raphaël & Romuald) → Objectifs niveau 1 > RIFA / passage de niveau / Compétition test/Open / niveau 2 : Apnéiste confirmé
- **COMPETITION** (Olivier) → Compétitions (4 à 5 par saison) en piscine + Apnée eau libre
- **CLUB DU JEUDI** (Philippe, Michel, Pascal, Jean-Yves)

Un début de saison prometteur !!!

- Une belle affluence les mercredis avec entre 40 et 55 participants.
- De nombreux nouveaux...
- Environ 12 baptêmes d'apnée depuis le début de saison.

Les dates à retenir pour la saison 2025-2026

- Des cours théoriques :

- Matériel/Fédé : 22 octobre 2025
- Sécu/Physiologie : 15 décembre 2025
- Réglementation/Faune-Flore : 9 février 2026
- Milieu marin/Techniques de pêche : 30 mars

- RIFA : dimanche 16 novembre 2025

- Stage bi-palme avec Romain HINFRAY : Samedi 22 novembre 2025

- Sortie CLUB : 6-7 juin 2025

- Et aussi : Sorties fosse à Rennes et Sorties coquilles st jacques en RANCE (dates à venir).